



# L'intelligence émotionnelle managériale - 2026

## Présentiel - Distanciel ou mixte

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques et de mises en situation

### Objectifs opérationnels



- Renforcer l'engagement des collaborateurs par une meilleure gestion des émotions.
- Développer un leadership émotionnel qui inspire confiance et coopération.
- Optimiser l'efficacité du manager en renforçant ses compétences émotionnelles.
- Manager la relation à l'autre de manière empathique et adaptée pour un meilleur climat de travail et une performance collective accrue.

### Objectifs pédagogiques



- Permettre au participant de mieux se connaître, comprendre ses forces et ses zones de développement, et réfléchir à son impact en tant que leader.

### Public concerné, prérequis et évaluation des acquis



- Manager d'équipe ou dans un parcours de management.
- Absence de prérequis spécifiques.
- Evaluation des acquis par ateliers pratiques, études de cas, quizz et mises en situation



Lieu de formation :  
Sur site client  
Accessibilité PMR en  
conséquence



# CONTENU DE LA FORMATION :



## JOURNÉE 1

### La relation à soi et la relation aux autres

- Module 1 : connaître, identifier et analyser les émotions.
- Module 2 : mieux se connaître.
- Module 3 : apprendre à gérer les émotions.
- Module 4 : place et impact du manager dans l'équipe.
- Module 5 : manager la relation à l'autre.

## JOURNÉE 2

### La relation à son travail et à l'efficacité

- Module 6 : ma relation au travail.
- Module 7 : analyse et prise de décision émotionnelle.
- Module 8 : gestion des émotions et performance.
- Module 9 : développer son management émotionnel et renforcer l'engagement de son équipe.
- Module 10 : gestion des émotions et performance dans le sport de haut niveau.



Durée de la formation : 2 jours

Délai de prise en charge : 48h

Délai de démarrage : 15 jours



Adaptation de la formation après échange avec notre référent Vincent Prenveille



Tarifification sur devis

# PROFIL DES FORMATEURS

## PIERRE SAMSONOFF

Formé en institut d'études politiques puis à l'école nationale de la sécurité sociale, Pierre débute son parcours professionnel dans l'univers de la protection sociale.

Il poursuit dans le secteur du sport, auprès de clubs de football amateur et professionnel et à la Fédération française de football en tant que directeur général de la ligue de football amateur.

Fort d'un parcours aussi intéressant qu'éclectique, Pierre a acquis de solides compétences en management et en pilotage d'organisation.

## PIERRE-ARNAUD CUSTODY

Pierre-Arnaud s'est formé en institut d'études politiques avant de poursuivre son cursus à l'école nationale de la sécurité sociale. Il débute son parcours professionnel dans la protection sociale. Milieu dans lequel il exerce des fonctions de direction pendant plus de 13 ans.

Il évolue par la suite 8 ans dans le secteur du sport, en qualité de directeur des ressources humaines et de l'administration générale de la FFF. Période durant laquelle il fait également partie du comité d'organisation de l'Euro 2016 de football et des coupes du monde féminines de football de la FIFA 2018 et 2019.

Fort d'un parcours pluridisciplinaire au cours duquel il a dirigé des équipes de plusieurs centaines de collaborateurs, Pierre-Arnaud est devenu spécialiste sur les notions de management, d'organisation et de ressources humaines.

## VINCENT PRENVEILLE

Diplômé de Rennes School of Business (ex ESC Rennes), Vincent débute son parcours professionnel à l'Agence centrale des organismes de sécurité sociale. Il y réalise pendant 5 ans une mission de chef de projet pour la création des Urssaf régionales.

Il poursuit sa carrière à l'Urssaf Bretagne durant 7 années, sur divers postes à responsabilités comme le pilotage de la production et la lutte contre les fraudes. Ses qualités l'ont par la suite conduit à la direction du patrimoine de la Caisse Nationale d'Allocation Familiale pendant plus de 3 ans.

Ce parcours riche et varié lui permet de développer de solides compétences en matière de management et d'animation d'équipe, de conduite du changement et de pilotage de projets de transformation dans des environnements et des contextes très variés.

## COORDONNÉES

Pierre Samsonoff, [psamsonoff@xaipe-conseil.com](mailto:psamsonoff@xaipe-conseil.com) / 0680611516

Pierre-Arnaud Custody, [pcustody@xaipe-conseil.com](mailto:pcustody@xaipe-conseil.com) / 0612011504

Vincent Prenveille, [vprenveille@xaipe-conseil.com](mailto:vprenveille@xaipe-conseil.com) / 0616694114